



Greetings,

We hope this email finds you well, as we recognize that this is likely a stressful time for everyone.

Due to many families suddenly adjusting to balancing work, parenting and homeschooling due to the COVID-19 pandemic, we wanted to inform you that the [FIU Center for Children and Families](#) will now be hosting free [Parent Club](#) webinars through Zoom. Feel free to send this email to your family, friends, colleagues, and more. Participants are entered for a chance to win an **Amazon gift card**.

HOW TO JOIN:

*Below are the links that parents and caregivers can use to register to the upcoming webinar on **Raising Resilient Children and Parenting During a Pandemic** (available in English, Spanish and Creole). Those who register will receive a confirmation email with steps for joining the meeting.*

You will receive separate email with links to our upcoming webinars.

Best regards,

Parent Club, parentclubfiu@gmail.com



English

Raising Resilient Children

In this workshop, parents are introduced to six core building blocks for children to manage their feelings and become resilient in dealing with life stress. In addition, we will also provide top parenting tips for parents and caregivers facing these uncertain times.

Dec 7, 2020 05:30 PM	Dec 8, 2020 01:00 PM	Dec 10, 2020 02:00 PM
Dec 10, 2020 06:00 PM		Dec 11, 2020 10:00 AM

Parenting During a Pandemic

Parenting has never been easy, but COVID-19 has made it more challenging than ever before. In this workshop, parents are introduced to the **five key principles** of parenting during a pandemic.

Dec 8, 2020 10:00 AM	Dec 8, 2020 06:00 PM	Dec 9, 2020 10:00 AM
Dec 9, 2020 01:00 PM	Dec 9, 2020 06:00 PM	Dec 10, 2020 10:00 AM
	Dec 11, 2020 01:00 PM	



Estimados Padres,

Esperamos que usted y su familia se encuentren bien, ya que reconocemos que es probable que sea un momento estresante para todos.

Debido a que muchas familias se están adaptando repentinamente a equilibrar el trabajo, la crianza de los hijos y la educación en el hogar debido a la pandemia COVID-19. Queríamos informarles que el [Centro de Niños y Familias en FIU](#) ahora organiza seminarios por internet completamente gratuitos para el programa [Parent Club](#) a través de Zoom. No dude en enviar este correo electrónico a su familia, amigos, colegas, y más. Los participantes tienen la oportunidad de ganar una **tarjeta de regalo de Amazon**.

COMO UNIRSE:

*A continuación, se encuentran los enlaces que los padres y cuidadores pueden utilizar para registrarse en el próximo seminario por internet sobre la **Criando Niños Resilientes** y **Crianza Durante una Pandemia** (disponibles en inglés, español, y creole). Quienes se registren recibirán un correo electrónico de confirmación con los pasos para unirse al seminario.*

Recibirá un correo electrónico por separado con enlaces a nuestros próximos seminarios.

Atentamente,

Parent Club

Español

Criando Niños Resilientes

En este taller, se le presentará los componentes básicos que ayudaran a sus hijos a manejar sus emociones y desarrollen resiliencia al lidiar con el estrés de la vida. Además, proporcionaremos los mejores consejos para padres y cuidadores que enfrentan estos tiempos inciertos.

[Dec 8, 2020](#)
[10:00 AM](#)

[Dec 9, 2020](#)
[01:00 PM](#)

[Dec 10, 2020](#)
[01:00 PM](#)

Crianza Durante una Pandemia

La crianza de los hijos nunca ha sido fácil, pero COVID-19 lo ha hecho más difícil que nunca. En este taller, se les presentara a los padres **cinco principios claves** de la crianza de los hijos durante una pandemia.

[Dec 9, 2020](#)
[10:00 AM](#)

[Dec 9, 2020](#)
[06:00 PM](#)

[Dec 10, 2020](#)
[06:00 PM](#)

[Dec 11, 2020](#)
[01:00 PM](#)



Bonjou,

Nou espere imel sa a jwenn ou byen, kòm nou rekonèt ke sa a pouvwa ap yon tan ki bay estrès pou tout moun.

Paske anpil fanmi toudenkou ajiste nan balanse travay, paran ak lekòl lakay akòz pandemi COVID-19, nou te vle enfòmè ou ke kounye a la [FIU Center for Children and Families](#) ap gen gratis [Parent Club](#) reyinyon sou entènèt nan Zoom. Ou ka pataje imèl sa a nan nenpòt fanmi, zanmi, kòlèg, ak nenpòt lòt moun ki enterese. Patisipan yo gen yon chans pou genyen yon **kat kado Amazon**.

KIJAN POU JOIN:

*Anba la a se sit entènèt la ke paran yo ka itilize pou enskri nan reyinyon an sou entènèt kap vini nan **Elve Timoun ki Solid** avec **Eksperyans Paran yo Pandan yon Pandemi** (disponib nan lang Angle, Panyòl ak Kreyòl). Moun ki enskri ap resevwa yon email konfimasyon ak etap pou rantre nan reyinyon an sou entènèt.*

Ou pral resevwa yon lòt email ak sit entènèt nan reyinyon kap vini sou entènèt nou an. Si ou enterese nan òganize yon webinar prive oswa ou gen nenpòt lòt kesyon, tanpri reponn imèl sa a.

Pi bon concerne,

Parent Club

Kreyol

Elve Timoun ki Solid

Nan seyans atelye sa, yo entwodwi bay paran yo 6 metòd solid pou montre timoun kòman pou kontwole emosyon yo epi kòman pou yo fè fas ak estrès lavi a. Anplis de sa, nou pral bay nou bon konsèy ki ka ede nou tout paran yo ak moun kap bay swen fè fas a moman sa ki ensetèn.

[Dec 7, 2020](#)

[01:00 PM](#)

Eksperyans Paran yo pandan yon Pandemi

Parenting pa janm te fasil, men COVID-19 te fè li pi difisil pase tout tan anvan. Nan atelye sa a, paran yo prezante **senk prensip kle** nan eksperyans paran yo pandan yon pandemi.

[Dec 8, 2020](#)

[06:00 PM](#)